

DICIEMBRE 2025

library.nashville.org/readtorise



READ to RISE

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
	1	2 Pon un cubo de azúcar en agua caliente. ¿Qué pasa? ¿Sucedo lo mismo en agua fría?	3 Prepara a sus hijos para lo que viene en el día hablándolo con ellos. ¡Esto les ayuda a entender cómo contar un cuento!	4 Sacude, agita y baila al ritmo de la música.	5 Haz una pausa para dejar que su hijo termine una frase repetida o cante un estribillo.	6 Haz un collar con cereal seco y cuélgalo afuera para los pájaros.
7 Salta mientras dices el abecedario. ¡Es una manera excelente de reforzar todas las letras!	8 Busca cosas en tu casa que tengan forma de círculo	9 Huele todas las especias en tu cocina. ¿Cuál es tu favorita?	10 Habla sobre los sonidos que escuchas a tu alrededor. ¿Qué o quién los hizo?	11 Canten juntos una canción favorita de las fiestas.	12 Lee un libro sobre una mascota.	13 Practican cómo escribir la letra D de diciembre. ¿Qué son otras palabras empiezan con D?
14 Finge que eres una sirena de emergencia. Usa tu voz para hacer sonidos altos y bajos, fuertes y suaves.	15 Clasifica juguetes pequeños u otros objetos según su color.	16 Da un paseo por la naturaleza y observa las plantas y los animales. Habla sobre las señales del invierno.	17 Comparte tu recuerdo favorito de 2025 en familia.	18 Canta una canción favorita de la hora de cuentos.	19 Lee un libro sobre la nieve.	20 Practican usando las tijeras con el correo basura o papel de desecho.
21 Finge que eres un pingüino. ¿Cómo te moverías? ¿A dónde irías?	22 Mira por la ventana y cuenta los carros que pasan.	23 ¡Diviértete con la gravedad! ¿Qué objeto cae más rápido cuando lo sueltas al suelo?	24 Habla con tu niño sobre las tradiciones de los días feriados cuando tú eras niño.	25 Canten la canción 'Cabeza, Hombros, Rodillas y Pies'.	26 Lee "Oso Polar, Oso Polar, ¿Qué es ese ruido?" de Bill Martin, Jr.	27 Diviértete arrugando el papel de regalo cuando termines de usarlo.
28 Finge que eres un copo de nieve. ¿Cómo caes del cielo hasta el suelo?	29 Cuando prepares y compartas la comida, cuenta lo que estás haciendo: 'dos para mí y dos para ti'.	30 Muestra a tu niño y habla sobre la diferencia entre alimentos cocidos y crudos, como el pan tostado.				 615-862-5750